



Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)  
Universitas Aisyah Pringsewu

Journal Homepage

<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi>



## PEMBERDAYAAN MASYARAKAT PEKON SINAR BARU TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2024

Riko Aldi Winata<sup>1</sup>, Juwita Desri Ayu<sup>2\*</sup>, Riahman<sup>3</sup>, Ratna Sari<sup>4</sup>, Haikal Nur Islam<sup>5</sup>, Wisnu Probo Wijayanto<sup>6</sup>, Muhamad Gilang Ramadan<sup>7</sup>, Sulistia Nur<sup>8</sup>, Rahmat Rizky Prayogo<sup>9</sup>, Elia Septi Lestari<sup>10</sup>, Emawati<sup>11</sup>, Etik Purwanti<sup>12</sup>, Vivy Ameylia Az-zahra<sup>13</sup>, Egi Indria<sup>14</sup>, Ellen Novi Armayanti<sup>15</sup>, Elsa Eka Agustin<sup>16</sup>, Elsyia Azis Suryani<sup>17</sup>, Zidan Zulfa Artadiloka<sup>18</sup>, Sahrul Prayoga<sup>19</sup>, Ida Nursanti<sup>20</sup>, Eni Erlita<sup>21</sup>, Erli Ernita<sup>22</sup>, Lola Aulia Agustin<sup>23</sup>, Angel Purnama Sari<sup>24</sup>, Nindha Ramadhani<sup>25</sup>, Sefia Dwi Kumala<sup>26</sup>, Khairunisa Azzahra<sup>27</sup>, Juliatika Kurniawati<sup>28</sup>, Adila Rizkia Hs<sup>29</sup>, Dwi Sulistyawati<sup>30</sup>, Nadia Salsabila<sup>31</sup>, Miko Nanda Kusuma<sup>32</sup>, Estiara<sup>33</sup>, Nabila Mustika<sup>34</sup>, Eva Luthfia<sup>35</sup>, Dita Listiana<sup>36</sup>, Monica Nadia Sari<sup>37</sup>, Fera Andriani<sup>38</sup>, Sekar Dwi Wulandari<sup>39</sup>, Amira Nabil Azizah<sup>40</sup>, Miftah Khoiru Nissa<sup>41</sup>, Fadilah Handayani<sup>42</sup>, Shindi Cahyandari<sup>43</sup>, Anisa Dewi Lestari<sup>44</sup>, Nadilla Virginia<sup>45</sup>, Golis Rahma Wati<sup>46</sup>, Ivana Aurellia Tanti<sup>46</sup>, Eva Agustian<sup>48</sup>, Dinda Naziah<sup>49</sup>, Nofellia Alensia Putri<sup>50</sup>, Tania Dwi Panesha<sup>51</sup>, Adelia Bilqis Afifah<sup>52</sup>, Milan Juliyana<sup>53</sup>, Anis Indri Adiningsih<sup>54</sup>, Nasraf Mulika<sup>55</sup>, Alfina Rahma Aulia<sup>56</sup>, Iinsafitri<sup>57</sup>

Program Studi D3 Kebidanan, S1 Kebidanan, S1 Teknik Informatika, S1 Gizi, S1 Keperawatan, S1 Psikologi, S1 Akuntansi, S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan, Fakultas Teknologi dan Informatika, Fakultas Sosial dan Bisnis, Universitas Aisyah Pringsewu, Lampung, Indonesia

\*Penulis Korespondensi: [jdesriayu@gmail.com](mailto:jdesriayu@gmail.com)

### Abstrak

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan prevalensi hipertensi mencapai 33% pada tahun 2023, dengan dua pertiga di antaranya berada di negara miskin dan berkembang. Asia Tenggara memiliki prevalensi 25%, dan di Indonesia, terdapat 20.484 kasus hipertensi di Provinsi Lampung (Riskasdas, 2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melaporkan 427.218 kematian akibat hipertensi pada tahun 2021. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang membuat jantung memompa lebih keras. Program pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan pengobatan alami dan pengetahuan tentang tanaman obat untuk hipertensi. Kegiatan ini dilaksanakan oleh dosen dan mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu selama Kuliah Kerja Nyata (KKN) Akhlakul Karimah pada 9-14 Desember 2024 di Pekon Sinar Baru, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu. Materi yang disampaikan meliputi pemeriksaan hipertensi, penanaman tanaman obat, dan penyuluhan dengan media leaflet, diikuti sesi tanya jawab. Peserta kegiatan adalah 32 lansia, dengan pendampingan dari mahasiswa berbagai program studi. Hasil pre test menunjukkan angka 36,20%

dan post test 84,84% disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pemahaman pada penyuluhan hipertensi pada lansia beserta pemanfaatan tanaman Obat.

**Kata kunci:** Hipertensi, Penyakit, WHO

### ***Abstract***

*The World Health Organization (WHO) estimates that the prevalence of hypertension will reach 33% in 2023, with two-thirds of them in poor and developing countries. Southeast Asia has a prevalence of 25%, and in Indonesia, there are 20,484 cases of hypertension in Lampung Province (Risksdas, 2018). The Ministry of Health of the Republic of Indonesia reported 427,218 deaths due to hypertension in 2021. Hypertension is an increase in blood pressure that makes the heart pump harder. This community service program aims to increase awareness of natural remedies and knowledge about medicinal plants for hypertension. This activity was carried out by Aisyah Pringsewu University lecturers and students during the Akhlakul Karimah Real Work Lecture (KKN) on 9-14 December 2024 in Pekon Sinar Baru, Sukoharjo District, Pringsewu Regency. The material presented included hypertension examination, planting medicinal plants, and counseling using leaflets, followed by a question and answer session. The activity participants were 32 elderly people, with assistance from students from various study programs. The pre-test results showed a figure of 36.20% and the post-test results is 84.84%. It was concluded that there was an increase in understanding of hypertension education in the elderly along with the use of medicinal plants.*

**Keywords :** Hypertension, Disease, WHO

## I. PENDAHULUAN

Diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia memiliki hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Diperkirakan 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut. Kurang dari setengah orang dewasa (42%) dengan hipertensi didiagnosis dan diobati. Sekitar 1 dari 5 orang dewasa (21%) dengan hipertensi memilikinya di bawah kontrol. Hipertensi adalah penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Salah satu target global untuk penyakit tidak menular adalah untuk mengurangi prevalensi hipertensi sebesar 33% antara 2010 dan 2030 (WHO, 2023). dalam pelaksanaannya (Intan et al., 2023).

World Health Organization (WHO) memperkirakan prevalensi hipertensi mencapai 33% pada tahun 2023 dan dua pertiga diantaranya berada di negara miskin dan berkembang (WHO, 2023). Asia Tenggara berada di posisi ke -3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% terhadap total penduduk (Ramadhani, F., 2023). Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdes pada tahun 2018 kasus hipertensi di Provinsi Lampung sebesar 20.484 kasus atay sebesar 7.95% (Riskesdas, 2018). Menurut data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021 angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian (Proverawati & Rahmawati, 2016; Wardani, 2016; Maryunani, 2019).

Penyakit darah tinggi atau hipertensi adalah suatu keadaan klinis di mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal dalam kurun waktu cukup lama. Sistem pengobatan antihipertensi dengan meningkatkan pengeluaran urine (diuretika) dan atau obat-obat vasodilator. Fitoterapi merupakan penggunaan tanaman, bagian tanaman, sediaan yang terbuat dari tanaman untuk pengobatan dan pencegahan penyakit. Penggunaan herbal bagi masyarakat umumnya dilakukan secara turun temurun berdasarkan pengalaman. Beberapa tanaman/bagian tanaman digunakan dalam

penyakit penyakit yang prevalensinya sering terjadi diantaranya untuk mengatasi gangguan pencernaan, infeksi, darah tinggi, kencing batu, dan lain sebagainya (Ayu, et al., 2023)

Hipertensi merupakan kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah melebihi batas normal yang bisa menyebabkan kesakitan ataupun kematian. Seseorang yang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah lebih dari batas normal. Hipertensi juga disebut juga sebagai silent killer dimana gejala yang sering ditimbulkan seperti sakit kepala, jantung berdebar-debar, rasa berat pada tengkuk, mudah lelah, pandangan kabur, telinga berdengung (Wulandari & Dhrik, 2022). Penyebab hipertensi ada 2. yaitu faktor yang tidak dapat diubah dan faktor yang dapat diubah. Penyebab pemicu yang tidak dapat diubah antara lain faktor genetik, usia, jenis kelamin. Penyebab hipertensi yang dapat diubah adalah kelebihan berat badan, kurang beraktivitas atau berolahraga, serta gaya hidup yang tidak sesuai. Apabila tidak dilakukan penatalaksanaan maka akan menyebabkan kondisi kesehatan lain seperti stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal. Beberapa dampak yang dirasakan oleh penderita hipertensi antara lain yaitu merasa hidupnya tidak berarti karena kelemahan dan proses penyakit hipertensi yang merupakan penyakit seumur hidup. Selain itu peningkatan aliran darah ke otak akan menyebabkan kesulitan berkonsentrasi dan merasa tidak nyaman yang pada akhirnya dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita hipertensi (Salva Shofiana, 2023). Dampak hipertensi apabila tidak teratasi dapat menyebabkan kerusakan arteri didalam tubuh sampai organ seperti gagal jantung, stroke, kerusakan ginjal, retinopati hingga kebutaan. Hipertensi yang dialami oleh lansia perlu mendapatkan penanganan yang tepat sehingga dapat mencegah dampak dampak negatif yang mungkin terjadi.

Hipertensi yang dialami lansia jika ditangani dengan benar juga akan berdampak terhadap dimensi kualitas hidup

lansia, yaitu dimensi fisik, psikologis dan sosial. Dampak hipertensi secara fisik pada lansia yaitu penyumbatan arteri koroner dan infark, hipertrofi ventrikel kiri, gagal jantung, memicu gangguan serebrovaskuler dan arteriosklerosis koroner, serta menjadi penyebab utama kematian. Menurut (Falo et al., 2023). Dampak secara psikologis pada lansia penderita hipertensi diantaranya pasien merasa hidupnya tidak berarti akibat kelemahan dan proses penyakitnya yang merupakan *long life disease* (Salva Shofiana, 2023).

Pelaksanaan Program Kerja di Pekon Sinar Baru yaitu dilakukan dengan cara tatap muka (*face-to-face*), kemudian peserta diberikan penjelasan mengenai Pemeriksaan Hipertensi, Pemberdayaan Masyarakat terkait dengan Penanaman Toga, Penyuluhan Dagusibu dengan media Leaflet, dan Penyuluhan terkait Hipertensi dengan media Leaflet dan dilanjutkan dengan sesi tanya-jawab yang sesuai dengan pokok bahasan yang telah disampaikan, dengan didampingi oleh Dosen Universitas Aisyah Pringsewu dan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, S1 Farmasi dan S1 Psikologi, Universitas Aisyah Pringsewu. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu satu pekan yaitu pada hari tanggal, 09 - 14 Desember 2024. Tempat kegiatan dilaksanakan di Pekon Sinar Baru Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung. Peserta kegiatan sebanyak 32 Lansia.

## II. BAHAN DAN METODE PENGABDIAN

Program pengabdian masyarakat ini dilaksanakan bersamaan dengan kegiatan Kuliah Kerja Nyata Akhlakul Karimah Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2024. Dilaksanakan oleh para Dosen Universitas Aisyah Pringsewu dan Mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu yang terdiri dari program studi S1 Kebidanan, S1 TI, S1 Gizi, S1 Keperawatan, S1 Psikologi, S1 Akutansi dan S1 Farmasi. Universitas Aisyah Pringsewu (UAP) tahun 2024. Pelaksanaan kegiatan yaitu dilakukan

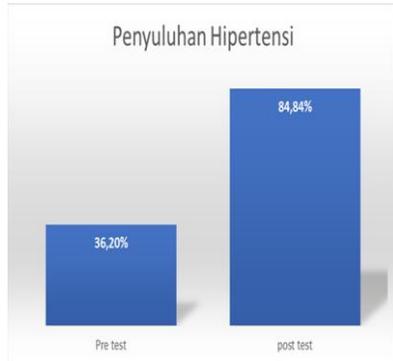
dengan cara tatap muka (*face-to-face*), kemudian peserta diberikan penjelasan mengenai Pemeriksaan Hipertensi Pemberdayaan Masyarakat terkait dengan Penanaman Toga, Penyuluhan DAGUSIBU dengan media Leaflet, dan Penyuluhan terkait Hipertensi dengan media Leaflet dan dilanjutkan dengan sesi tanya-jawab yang sesuai dengan pokok bahasan yang telah disampaikan, dengan didampingi oleh Dosen Universitas Aisyah Pringsewu dan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, S1 Farmasi dan S1 Psikologi, Universitas Aisyah Pringsewu. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu satu pekan yaitu pada hari tanggal, 09 - 14 Desember 2024. Tempat kegiatan dilaksanakan di Pekon Sinar Baru Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung. Peserta kegiatan sebanyak 32 Lansia.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Program Kerja di Pekon Sinar Baru yaitu dilakukan dengan cara tatap muka (*face-to-face*), kemudian peserta diberikan penjelasan mengenai Pemeriksaan Hipertensi, Pemberdayaan Masyarakat terkait dengan Penanaman Toga dan Penyuluhan terkait Hipertensi dengan media Leaflet dan dilanjutkan dengan sesi tanya-jawab yang sesuai dengan pokok bahasan yang telah disampaikan, dengan didampingi oleh Dosen Universitas Aisyah Pringsewu dan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, S1 Farmasi dan S1 Psikologi, Universitas Aisyah Pringsewu.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu satu pekan yaitu pada hari tanggal, 09 - 14 Desember 2024. Tempat kegiatan dilaksanakan di Pekon Sinar Baru Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung. Pada Hari Rabu, tanggal 11 Desember 2024 telah dilaksanakan nya Pemeriksaan Tekanan Darah Pada lansia dengan jumlah responden 32 lansia. Hari Sabtu, tanggal 14

Desember 2024 telah dilaksanakan penanaman Taman Toga bersama kepala dusun, ibu kader lansia, ibu KWT dan dosen pembimbing lapangan. Pemeriksaan tekanan darah pada lansia dengan 32 responden lansia didapatkan 23 mengalami hipertensi dari data pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan pada kegiatan posyandu lansia. Penyuluhan terkait Hipertensi dengan media leaflet dan pengisian pre test dan post test didapatkan hasil :



**Gambar 1. 1 Hasil pre dan post test penyuluhan Hipertensi**

Hasil pre test menunjukkan angka 36,20% dan post test 84,84% disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pemahaman pada penyuluhan hipertensi pada lansia beserta pemanfaatan tanaman Obat.



**Gambar 1. 2 Kegiatan posyandu bersama para lansia**



**Gambar 1. 3 penyuluhan hipertensi di posyandu lansia**



**Gambar 1. 4 Foto Bersama ibu petugas posyandu**



**Gambar 1. 5 Penanaman Tanaman Obat Keluarga**



**Gambar 1.6 Penanganan Hipertensi**

#### IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat tentang hipertensi memberikan dampak positif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pencegahan dan pengelolaan hipertensi. Pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan juga memungkinkan deteksi dini hipertensi, sehingga masyarakat dapat segera mengambil tindakan untuk mencegah komplikasi. Selain itu, kolaborasi antara tenaga kesehatan, pemerintah, dan masyarakat menunjukkan efektivitas dalam menciptakan lingkungan yang mendukung perubahan perilaku menuju gaya hidup sehat. Bagi program keinginan, disarankan agar kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan dilakukan secara berkala, terutama di wilayah dengan prevalensi hipertensi tinggi. Pemerintah dan pihak terkait perlu memperkuat kolaborasi untuk menyediakan akses layanan kesehatan yang mudah dan terjangkau. Selain itu, promosi gaya hidup sehat, seperti konsumsi makanan rendah garam, aktivitas fisik teratur, dan pengelolaan stres, perlu dibicarakan melalui media lokal dan digital. Pemantauan dan evaluasi program juga harus dilakukan untuk mengefektifkan kegiatan dalam menurunkan prevalensi hipertensi di Masyarakat

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada Universitas Aisyah Pringsewu (UAP) yang telah memfasilitasi program pengabdian masyarakat ini. Terimakasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UAP yang telah memberikan dukungan untuk terselenggaranya program pengabdian masyarakat ini. Terima kasih kepada mitra kegiatan pengabdian Masyarakat yaitu Pekon Sinar Baru, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung, serta kontribusi aktif para dosen dan mahasiswa UAP yang telah membantu keberlangsungan program pengabdian masyarakat ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, J. D., Asman, A., Yolandari, S., Dwiaini, I., Kusriani, R. H., Rismayanti, I. D. A., et al. (2023). Terapi Obat Tradisional Bagi Kesehatan. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Salva Shofiana, M. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- WHO. (2023) [https://www-who-int.translate.goog/news-room/factsheets/detail/hypertension?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)
- Wulandari, N. P. A., & Dhrik, M. (2022). Analisis Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penggunaan Obat Generik Untuk Swamedikasi Oleh Mahasiswa Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Mahaganesa. *Jurnal Ilmiah Mahaganesa*, 1(1), 36–42.